



مراقبة صحة الفم والأسنان



الأسبوع الخليجي الموحد
لتعزيز صحة الفم والأسنان



وزارة الصحة
إدارة طب الأسنان

الأمراض المزمنة وصحة الفم



وجود عوامل خطيرة مشتركة للإصابة بالأمراض
المزمنة غير المعدية والإصابة بأمراض الفم والأسنان
يدعو إلى إدراج العناية بصحة الفم والأسنان ضمن
الرسائل الصحية العامة مثل التغذية السليمة والوقاية
من مرض السكري ومضاعفاته ومكافحة التدخين.



مراقبة صحة الفم والأسنان

2014

twitter:@ s_oral_health
www.smile-mohkw.com

• أثر هشاشة العظام على صحة الفم:

تشير الأبحاث إلى دور هشاشة العظام في نقص كثافة عظم الفك مما قد يساعد على فقد الأسنان وزيادة القابلية لكسور الفك.

لذلك يجب مراعاة ضرورة الوقاية من أمراض الفم والأسنان واتباع سبل العناية المنزلية وإجراء الفحص الدوري للحفاظ على سلامة الأسنان والتمتع بابتسامة جميلة لتقليل مخاطر الإصابة بأحد الأمراض المزمنة المذكورة.

علماً بأن جميع الهيئات الصحية العالمية تنادي بالوقاية من هذه الأمراض والتي يهدد انتشارها أنظمة الرعاية الصحية في جميع أنحاء العالم ما لم يتم اتخاذ إجراء بشأنها.

وقد تم إدراج مكافحة هذه الأمراض كمشروع مستقل في خطة عمل وزارة الصحة بدولة الكويت يستند إلى وضع إستراتيجية وطنية للتصدي لهذه الأمراض، مع السعي نحو جعل الكويت مركزاً إقليمياً متميزاً بين دول المنطقة في علاج تلك الأمراض والتعامل معها.

عوامل الخطر السلوكية التي يمكن تغييرها

بحسب تقارير منظمة الصحة العالمية فإن:

- التدخين هو المسؤول عن حدوث نحو ستة ملايين حالة وفاة كل عام ومن المتوقع أن يزيد عدد تلك الوفيات ليبلغ ثمانية ملايين حالة بحلول عام 2030.
 - قلة النشاط البدني قد تكون سبب حدوث 3,2 مليون حالة وفاة من مجموع الوفيات التي تحدث سنوياً.
 - قلة استهلاك الخضر والفواكه قد يكون مسؤولاً عن 1,7 مليون حالة وفاة سنوياً.
- تؤدي تلك السلوكيات إلى تزايد مخاطر الإصابة بارتفاع ضغط الدم والسمنة لدى الأطفال والكبار، وارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم وارتفاع مستوى الدهون في الدم.

دور أمراض الفم والأسنان في الإصابة بالأمراض المزمنة غير المعدية ؟

بحسب الأكاديمية الأمريكية لأمراض اللثة فإنه كان هناك إعتقاداً بأن البكتيريا المسببة للإنتهاب اللثة هي المسؤولة عن حدوث بعض المشاكل الصحية لكن الأبحاث الحديثة أثبتت أن المسئول الأول هو الأثر الذي يحدثه الإنتهاب من إنتاج مواد في الدم قد يكون هو المسئول عن ردود الفعل التي تظهر في بعض أجهزة الجسم، لذلك فإن الوقاية من إنتهبات اللثة وأيضاً علاجها إذا حدثت هو في الواقع وقاية وتحكم في الأمراض المزمنة غير المعدية .

الأمراض المزمنة أو أمراض العصر هي أمراض ذات علاقة بنمط الحياة الغير صحي وهي أمراض تدوم فترات طويلة وتتطور ببطء وتنقسم إلى:

- الأمراض القلبية والوعائية (مثل النوبات القلبية والسكتة الدماغية).
- السرطانات بأنواعها.
- الأمراض التنفسية المزمنة (مثل إنتهاب الرئة المزمن والربو).
- السكري.
- تعد الأمراض المزمنة في مقدمة الأسباب الرئيسية للوفاة في شتى أنحاء العالم، إذ تقف وراء 63% من مجموع الوفيات.

من هي الفئات المعرضة لخطر الإصابة بهذه الأمراض؟

في حين أن الفئات العمرية الأكبر سناً هم الأكثر عرضة لكن الأطفال والبالغون والمسنون جميعاً عرضة لعوامل الخطر التي تسهم في الإصابة بهذه الأمراض، إماً نتيجة النظم الغذائية غير الصحية أو الخمول البدني أو التعرض لدخان التبغ أو آثار تعاطي الكحول أو العيش في بيئة شديدة التلوث.

أمثلة لأثر إنتهاب اللثة والأنسجة الداعمة على الصحة العامة:

• مرض السكري :

تشير الأبحاث إلى أن إنتهاب اللثة يؤدي إلى إرتفاع مستوى السكر بالدم. و في المقابل فإن الإصابة بمرض السكري تساعد على حدوث إنتهبات اللثة والأنسجة الداعمة. وكذلك فإن علاج إنتهاب اللثة يساعد على التحكم في مستوى السكر بالدم لدى مرضى السكري.

• أمراض الجهاز التنفسي:

إستنشاق البكتيريا المسببة لإنتهاب الأنسجة الداعمة ممكن أن يؤدي إلى إنتهبات رئوية.

• السرطان :

- أظهرت الأبحاث أن المصابين بأمراض اللثة هم 40% أكثر عرضة للإصابة بسرطان الكلى و54% أكثر عرضة للإصابة بسرطان البنكرياس و30% أكثر عرضة للإصابة بسرطان الدم.

• أثر أمراض اللثة على صحة القلب:

بالرغم من عدم توافر الدليل العلمي القوي على دور أمراض اللثة في الإصابة بأمراض القلب إلا أن العديد من الأبحاث تشير إلى أن أمراض اللثة تعتبر من عوامل الخطورة التي تهدد بالإصابة بأمراض القلب وذلك بسبب الأثار المصاحبة للإنتهاب على الأوعية الدموية.

بعض مرضى القلب قد يحتاجون لتناول مضاد حيوي قبل علاج الأسنان لتجنب حدوث مضاعفات قلبية.