



مراقبة صحة الفم والأسنان



تعزيز صحة الفم والأسنان  
الأسبوع الخليجي الموحد



وزارة الصحة  
إدارة طب الأسنان



# سرطان الفم



مراقبة صحة الفم والأسنان

2014

twitter:@ s\_oral\_health  
www.smile-mohkw.com

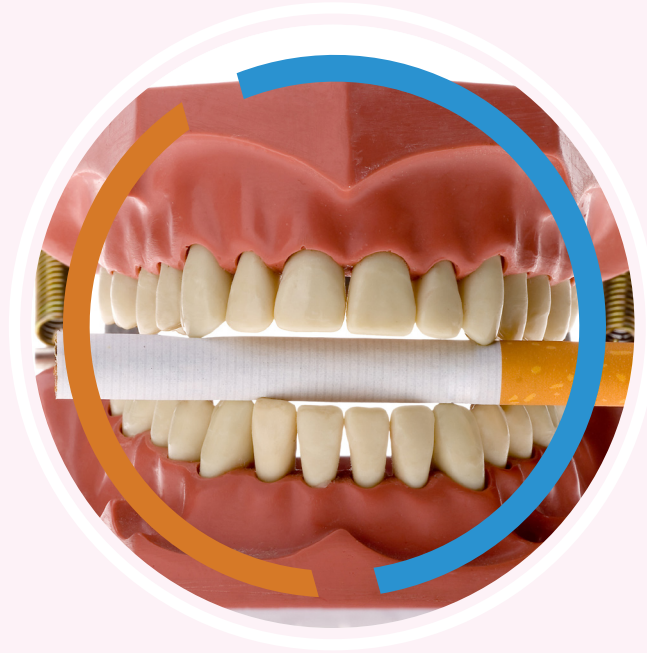
تكمّن خطورة سرطان الفم في أنه خلال المراحل المبكرة قد لا يشكو المريض من أي أعراض أو آلام وإذا كان لا يراجع طبيب الأسنان بانتظام فقد يتم اكتشاف المرض في مراحل متأخرة حيث يكون المرض قد انتشر إلى أعضاء أخرى في الجسم مثل العقد الليمفاوية... وعندها يكون الوضع أسوأ من اكتشافه قبل أن يتطور مما يؤدي إلى زيادة الوفيات نتيجة صعوبة السيطرة على المرض.

لذلك فإنه يجب على طبيب الأسنان في عيادات الرعاية الصحية الأولية مراعاة إجراء فحص فموي دقيق للمرضى من عمر 40 فما فوق للتأكد من عدم وجود أي من الأعراض التحذيرية المذكورة وخاصة إذا كان المريض مدخنا أو يتعاطى المشروبات الكحولية .

في حالة وجود أي من الأعراض التحذيرية يجب أخذ الموضوع بجدية و تحويل المريض إلى المركز التخصصي التابع له .

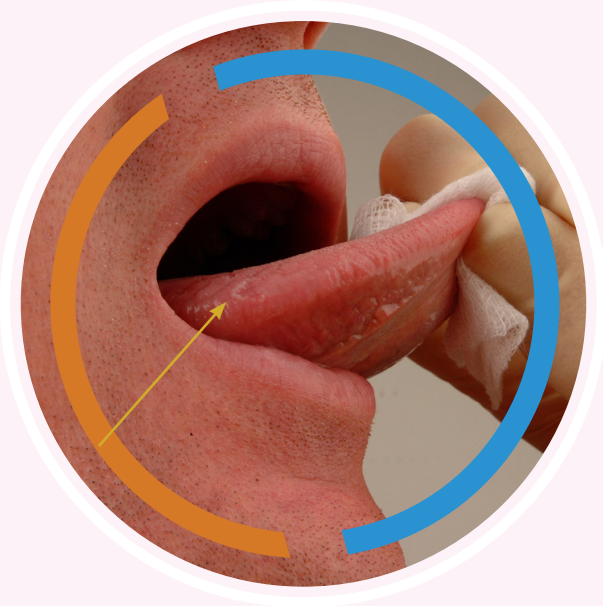
## عوامل الوقاية من سرطان الفم:

- الإقلاع و الابتعاد عن التدخين بأنواعه يعد أحد عوامل الوقاية من سرطان الفم، فقد أظهرت الأبحاث أن الإقلاع عن التدخين لمدة خمس سنوات يساعد على خفض معدل خطورة الإصابة بنسبة 50% و أن معدل خطورة الإصابة لدى الشخص المقلع عن التدخين لمدة عشر سنوات ينخفض ليصبح كمن لم يسبق له التدخين .
- عدم تناول المشروبات الكحولية.
- تناول غذاء صحي ( فواكه وخضروات).
- تفقد أنسجة الفم ومراجعة طبيب الأسنان عند وجود أحد الأعراض التحذيرية.



## الأعراض التحذيرية:

- قرح الفم التي لا تلتئم خلال 3 أسابيع بالرغم من استخدام العلاج.
  - نتوءات أو كتلات في أحد أجزاء الغشاء المبطن للفم مع تغير اللون إلى الأبيض أو الأحمر.
  - صعوبة البلع أو الكلام أو تحريك اللسان.
- في حالة ملاحظة أي من هذه الأعراض خاصة لمن لديه أحد عوامل الخطورة يجب مراجعة طبيب الأسنان على الفور لأن التشخيص المبكر لحالات سرطان الفم يضمن فرص علاج أفضل للمريض ويقلل من آثار المرض، لذلك فإن الزيارة الدورية لطبيب الأسنان من الممكن أن تنقذ حياة المريض.



## ماهو سرطان الفم؟

أصبح مرض السرطان هاجسا يؤرق الكثير من الناس، خاصة مع ازدياد حالات الإصابة به، فكثيرا ما نسمع عن إصابة أحدهم بسرطان الرئة أو الدم أو العظم.. كذلك فإن الفم والبلعوم أيضاً عرضة للإصابة بهذا المرض.

فعندما يحدث خلل في طبيعة الخلايا المكونة لأحد أجزاء الفم مثل اللسان أو الشفاه أو الوجنات أو قاع الفم أو سقف الفم ينتج عنه ظهور أورام أو تقرحات أو تغير في لون الغشاء المبطن للفم غير مصحوب بالآلام خاصة في المراحل الأولى .

## عوامل الخطورة للإصابة بسرطان

### الفم:

- التدخين.
- تعاطي المشروبات الكحولية .
- الإصابة بالفيروس الحليمي البشري Human Papiloma Virus ( HPV).
- التعرض لأشعة الشمس بشدة ( سرطان الشفاه ) .
- عوامل وراثية.
- حواف حادة لأحد الأسنان أو الحشوات أو التركيبات.