

# ضرس العقل



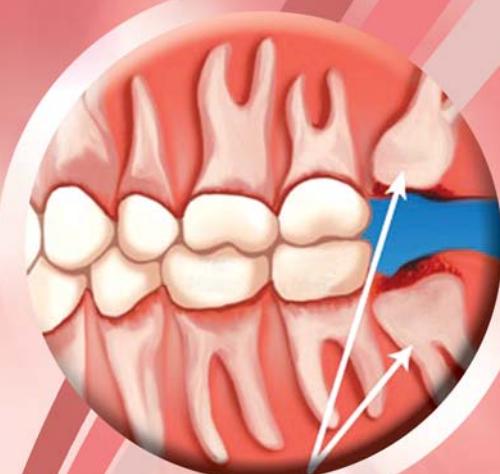
مراقبة صحة الفم والأسنان



الأسبوع الخليجي الموحد  
لتعزيز صحة الفم والأسنان



وزارة الصحة  
ادارة طب الأسنان



يقرر الطبيب الحاجة إلى الاحتفاظ بالضرس  
أو قلعه بناءً على تقييم الحالة

## الحالات التي ينصح فيها بقلاع ضرس العقل:

- عدم وجود فراغ كافٍ لبروز الضرس كاملاً.
- ميلان الضرس و الضغط على الضرس المجاور.
- صعوبة التطهير.
- عند فقد أحد ضرros العقل قد ينصح الطبيب بقلع البقية لتجنب التهاب اللثة في الفك المقابل وتجنب ميلان الأسنان في نفس الفك.

## الحالات التي ينصح فيها بعدم قلاع ضرس العقل:

- ضرس العقل سليمة ولها فراغ كافٍ وليس مائلة، فلا يجب قلعلها ولكن يجب فحصها دوريًا.
- في حالة الحاجة لتقديم يفضل استشارة أخصائي التقويم قبل اتخاذ قرار قلع ضرس العقل.

[www.smile-mohkw.com](http://www.smile-mohkw.com)

: s\_oral\_health

2012

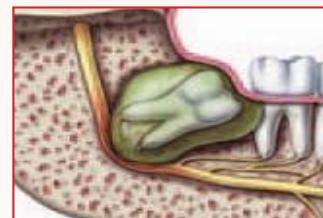
○ هذا الالتهاب أو التورم قد يحتاج تحته إفرازات صدئية تزيد من الألم فلا يستطيع المريض أن يفتح فمه مع صعوبة في بلع الطعام وتبعثر رائحة كريهة من الفم، وترتفع درجة الحرارة مع الإحساس بالتعب والإعياء.



○ ميلان ضرس العقل في إتجاه الضرس المجاور مسبباً ألاماً شديدة نتيجة الضغط عليه وهذا الوضع المائل يساعد على تجمع فضلات الطعام مما يحدث تسوساً في كل من الضرسين. بالإضافة إلى إذابة جذر السن المجاور.



○ الضغط على ضرس العقل المطمور، تؤدي إلى تدمير عظام الفك والذي قد يؤدي إلى تشكل أكياس حول ضرس العقل المطمور، تؤدي إلى تدمير عظام الفك أو جذور الأسنان المحيطة.



- الشعور بألم عند فتح الفم أو عند المضغ.
- في بعض الأحيان يلاحظ انتقال الألم من الضرس إلى عضو آخر كالاذن أو العين أو الرقبة. وقد يستمر الألم لعدة أيام ثم يختفي ليعاود مرة أخرى بعد عدة أسابيع أو أشهر لذلك يراغي استشارة طبيب الأسنان المختص ليتم التشخيص ويقرر العلاج مبكرا قبل حدوث مضاعفات .

#### **الأوضاع الشائعة والمشاكل المصاحبة لها :**

- بزوج الضرس بشكل طبيعي ولكن دون مستوى الإطباق مما يجعل تنظيفه مهمة شاقة ويجعله عرضة للإصابة بالتسوس .
- بزوج جزئي على سطح اللثة يؤدي إلى وجود فراغ بين اللثة والجزء الذي لم يبزغ بعد فتتجمع البكتيريا في هذا الفراغ مسببة إلتهابات حادة وألم وتورم.



**عدد ضروس العقل هو أربعة بمعدل ضرس في نهاية كلا الجهتين من كل فك.**

**من بين الأسباب الرئيسية لعدم ظهور ضروس العقل طبيعيًا:**

- عدم وجود بُرعم الضرس وبالتالي لا يتكون الضرس.
- عدم توفر المسافة الكافية لظهوره وبالتالي يظل مدفونا أو مطمورا كلية تحت عظم الفك أو يبزغ جزئيا ملاصقا للضرس المجاور.

#### **الأعراض الرئيسية لظهور ضرس العقل:**

**الأعراض لا تتطبق على كل فرد لكن نذكر**

**الأعراض الشائعة كالتالي:**

- تورم وانتفاخ اللثة في آخر الفم.
- ظهور رائحة كريهة من الفم والإحساس بتغير مذاق الأطعمة.



**نتيجة الحياة العصرية واعتماد الإنسان على أنواع من الطعام أكثر ليونة لا يحتاج لقوة مضغ كما في العصور القديمة، فإن التكيف البيئي لفك عضلات وجه الإنسان يظهر في صورة صغر حجم الفك بحيث لا يتسع لبزوغ الضرس الدائم الثالث (ضرس العقل) الذي يظهر في عمر ١٨-٢٥ بعد أن تكون كل الأسنان قد أخذت موقعها في الفك لذلك غالبا يصاحب بزوغ ضرس العقل بعض الأعراض والمشاكل وإن كان هناك نسبة قليلة من الناس تظهر لديهم أضراس العقل بشكل طبيعي وبدون مشاكل.**



**ما سبب تسميتها ضرس العقل؟**

تتعلق تسمية ضروس العقل بتوقيت ظهورها في الفم تزامنا مع النضج العقلي والجسمي.