



مراقبة صحة الفم والأسنان



الأسبوع الخليجي الموحد
لتعزيز صحة الفم والأسنان



وزارة الصحة
إدارة طب الأسنان

يقرر الطبيب الحاجة إلى الاحتفاظ بالضررس
أو قلعه بناء على تقييم الحالة

الحالات التي ينصح فيها بقلع ضررس العقل:

- عدم وجود فراغ كاف لبزوغ الضررس كاملا .
- ميلان الضررس و الضغط على الضررس المجاور
- صعوبة التنظيف.
- عند فقد أحد ضرروس العقل قد ينصح الطبيب
بقلع البقية لتجنب إتهاب اللثة في الفك المقابل
و تجنب ميلان الأسنان في نفس الفك .

الحالات التي ينصح فيها بعدم قلع ضررس العقل:

- ضرروس العقل سليمة ولها فراغ كاف وليست
مائلة، فلا يجب قلعها ولكن يجب فحصها
دوريا.
- في حالة الحاجة لتقويم يفضل استشارة
أخصائي التقويم قبل اتخاذ قرار قلع ضرروس
العقل.

www.smile-mohkw.com

Twitter: s_oral_health

2012

○ هذا الالتهاب أو التورم قد يحتجز تحته إفرازات
صديدية تزيد من الألم فلا يستطيع المريض أن
يفتح فمه مع صعوبة في بلع الطعام وتبعث رائحة



كريهة من الفم،
وترتفع درجة الحرارة
مع الإحساس بالتعب
والإعياء.



○ ميلان ضررس
العقل في إتجاه
الضررس المجاور
مسببا ألأما
شديدة نتيجة

الضغط عليه وهذا الوضع المائل يساعد على
تجمع فضلات الطعام مما يحدث تسوسا في
كل من الضررسين. بالإضافة إلى إذابة جذر
السن المجاور.



○ انطمار كامل
داخل عظم
الفك والذي قد
يؤدي إلى تشكل
أكياس حول

ضررس العقل المطمور، تؤدي إلى تدمير عظام
الفك أو جذور الأسنان المحيطة.



ضررس العقل

نتيجة الحياة العصرية واعتماد الإنسان على أنواع من الطعام أكثر ليونة لا يحتاج لقوة مضغ كما في العصور القديمة، فإن التكيف البيئي لفك وعضلات وجه الإنسان يظهر في صورة صغر حجم الفك بحيث لا يتسع لبزوغ الضرس الدائم الثالث (ضرس العقل) الذي يظهر في عمر ١٨-٢٥ بعد أن تكون كل الأسنان قد أخذت موقعها في الفك لذلك غالبا يصاحب بزوغ ضرس العقل بعض الأعراض والمشاكل وإن كان هناك نسبة قليلة من الناس تظهر لديهم أضرار العقل بشكل طبيعي وبدون مشاكل.



ما سبب تسميته ضرس العقل؟

تتعلق تسمية ضروس العقل بتوقيت ظهورها في الفم تزامنا مع النضج العقلي والجسمي.

عدد ضروس العقل هو أربعة بمعدل ضرس في نهاية كلا الجهتين من كل فك.
من بين الأسباب الرئيسية لعدم ظهور ضروس العقل طبيعيا:

- عدم وجود بُرعم الضرس و بالتالي لا يتكون الضرس.
- عدم توفر المسافة الكافية لظهوره وبالتالي يظل مدفونا أو مطمورا كليا تحت عظم الفك أو يبرز جزئيا ملاصقا للضرس المجاور.

الأعراض الرئيسية لظهور ضرس العقل:

- الأعراض لا تنطبق على كل فرد لكن نذكر**
- الأعراض الشائعة كالتالي:**
- تورم وانتفاخ اللثة في آخر الفم.
 - ظهور رائحة كريهة من الفم والإحساس بتغير مذاق الأطعمة.



- الشعور بالألم عند فتح الفم أو عند المضغ.
- في بعض الأحيان يلاحظ انتقال الألم من الضرس إلى عضو آخر كالأذن أو العين أو الرقبة.
- وقد يستمر الألم لعدة أيام ثم يختفي ليعاود مرة أخرى بعد عدة أسابيع أو أشهر لذلك يراعى استشارة طبيب الأسنان المختص ليتم التشخيص ويقرر العلاج مبكرا قبل حدوث مضاعفات .

الأوضاع الشائعة والمشاكل المصاحبة لها :

- بزوغ الضرس بشكل طبيعي ولكن دون مستوى الإطباق مما يجعل تنظيفه مهمة شاقة ويجعله عرضة للإصابة بالتسوس .
- بزوغ جزئي على سطح اللثة يؤدي إلى وجود فراغ بين اللثة والجزء الذي لم يبرز بعد فتتجمع البكتيريا في هذا الفراغ مسببة التهابات حادة وألم وتورم.

