



مراقبة صحة الفم والأسنان



وزارة الصحة  
إدارة طب الأسنان

## إسأل طبيب الأسنان عن الطريقة الصحيحة لتفريش الأسنان وإستخدام الخيط الطبي



### هل من إحتياطات عند زيارة طبيب الأسنان ؟

- لا بد من تناول وجبة مناسبة وجرعة العلاج قبل الذهاب لطبيب الأسنان.
- لا بد أن يكون طبيب الأسنان على علم بالتاريخ المرضى.
- لا بد أن يكون مستوى السكر تحت السيطرة .
- يفضل أن يكون الموعد فى الصباح وتكون الجلسات قصيرة خالية من التوتر.
- إذا لم يكن معدل السكر بالدم منتظم عندها لا بد من تاخير أي اجراءات بعيادة الاسنان ما لم تكن حالة طارئة او ضرورية.

تفضلوا بزيارة موقعنا  
[www.smilekw.com](http://www.smilekw.com)

2010

لذا ينصح بمراعاة العناية بصحة  
الفم والأسنان لتجنب المشاكل الفموية  
والتقليل من حدتها

### كيفية العناية بصحة الفم والأسنان ؟

- التحكم فى مستوى السكر بالدم .
- العناية بنظافة الفم والأسنان الطبيعية والصناعية إن وجدت بعد كل وجبة وإستخدام الخيط على الأقل مرة واحدة يوميا .
- تفقد أى تغيرات فى شكل أو لون اللثة و أنسجة الفم أو تغير فى وضع الأسنان ومراجعة طبيب الأسنان فور ملاحظة ذلك .
- بالنسبة لمستخدمى أطقم الأسنان يجب سرعة مراجعة الطبيب عند ملاحظة تغير فى أنسجة الفم أو إذا أصبح طقم الأسنان غير ثابت.
- الحرص على المراجعة الدورية لطبيب الأسنان للإطمئنان على سلامة اللثة و الأنسجة الداعمة وإجراء ما يلزم من إجراءات وقائية أو علاجية .
- عند زيارة طبيب الأسنان لا بد من إبلاغه بدقة بالتاريخ المرضى و الأدوية المستخدمة .
- الإمتناع عن التدخين .

عزيزي مريض السكري  
لا تفقد  
أسنانك

[www.smilekw.com](http://www.smilekw.com)

## لا تفقد أسنانك



## عزيزي مريض السكري

### جفاف الفم :

قلة الإفرازات اللعابية تؤدي إلى جفاف أنسجة الفم ومن ثم تشققها وتسبب ألما مزعجة وصعوبة في بلع الطعام، كذلك فإن جفاف الفم يعزز ضرر بكتيريا البلاك سواء على الأسنان أو اللثة.

### الالتهابات الفطرية :

يوفر انخفاض تدفق اللعاب وارتفاع نسبة الجلوكوز في الفم البيئة المناسبة لنمو الفطريات، وتظهر الالتهابات الفطرية كبقع بيضاء اللون (أحيانا حمراء) داخل الفم وقد تسوء لتصبح تقرحات مؤلمة هذا إلى جانب ما تسببه من صعوبة في البلع وإضعاف القدرة على التذوق.



التهابات فطرية في سقف الحلق

أثبتت الدراسات وجود ارتباط وثيق بين ارتفاع السكر بالدم ووحدة الأعراض الفموية وعلى الجانب الآخر فإن التهابات اللثة تؤدي إلى ارتفاع مستوى السكر بالدم.



لاحظ إنحسار اللثة وإنكشاف جذور الأسنان

من المدهش أن الكثير من حالات السكري يتم إكتشافها لأول مرة في عيادات الأسنان، ذلك لأن التغيرات الفموية المصاحبة للمرض تتشابه في معظم الحالات.

### تسوس الأسنان :

وذلك نتيجة قلة تدفق اللعاب وإفراز الجلوكوز في اللعاب ( لدى مرضى السكري ) حيث يتخمر الجلوكوز بفعل البكتيريا ويتكون الحمض الذي يؤدي إلى تسوس الأسنان.

تؤكد الدراسات الحديثة على أثر مرض السكري على صحة الإنسان بشكل عام و على صحة الفم و الأسنان بشكل خاص ، فمرضى السكري هم أكثر الناس عرضة للإصابة بأمراض اللثة ، كما أن هناك دراسات تثبت أن أمراض اللثة المزمنة تشكل خطرا كبيرا للإصابة بداء السكري.

كيف يؤثر السكري على صحة الفم والأسنان؟  
تتلخص المشاكل الفموية لمرضى السكري فيما يلي

### إلتهاب اللثة :

نظرا لضعف المناعة الطبيعية ونتيجة لدور بكتيريا البلاك، كثيرا ما يعاني مرضى السكري من تورم اللثة وسهولة النزف وإنحسار اللثة عن الأسنان وترسب الجير، مما يؤدي إلى تآكل عظم الفك و تخلخل الأسنان.



السهم يوضح مقدار تآكل العظم